

Traditionelle Thai-Massage

Zu Gast beim

Shin Do Kan - Luzern

Sonntag 1. Juli 2018 ab 10.00 - 16.00 Uhr

Unter der Anleitung von Frau Fachay Soisom erhalten Sie Einblick in die thailändische Massagekunst. Learning by doing, ist das Motto dieses Kurses.

Üben einfacher Thai - Massagetechniken für Zuhause. Die leicht zu erlernende Massage wirkt auf das gesamte Muskelsystem, löst Blockaden, bewirkt eine tiefe Entspannung im ganzen Körper.

Massiert wird auf einer Matte oder auf der Massageliege, dabei bleibt der Kunde in leichter Kleidung. Es wird kein Massageöl verwendet.

Mitnehmen: Leichte und bequeme Kleidung, zwei Badetücher, etwas zum Trinken.

Kosten: Pro Person CHF 80.-, Bei einer Gruppenanmeldung von mindestens 4 Personen pro Person CHF 50.-

Kursort: Trainingslokal, Shin Do Kan Luzern, Baselstrasse 61A, 6003 Luzern (Parkhaus Gütsch).

Infos und Anmeldung: Email, rumsaigesundheit@gmail.com
Telefon / SMS unter 079 255 56 03