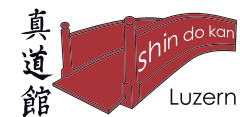


Trainingsplan shin do kan - Luzern

Dojo Kriens



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		17:15 - 18:15 Judo (Kinder von 4-6 Jahre) Janik Schnyder Dario Francioni		17:15 - 18:15 Ju-Jitsu (Kinder von 4-6 Jahre) Remo Müller Pasci Müller		
	18:15 - 19:15 Judo (7-12 Jahre) Pirmin Gander	18:15 - 19:15 Judo (Kinder von 7-11 Jahre) Janik Schnyder Dario Francioni	18.00 – 19.00 Judo (Kinder von 7-11 Jahre) Pasci Tresch Gaby Huber			
	20:00 - 21:30 Ü40 Daniel Räber					

Daniel Räber: 079 526 34 33
 Janik Schnyder: 078 753 07 13
 Dario Francioni: 079 712 38 86
 Pirmin Gander: 079 706 37 96

Pasci Tresch: 079 281 60 64
 Gaby Huber: 079 955 68 41
 Remo Müller: 078 628 38 36
 Pasci Müller: 078 806 52 54