



# SPONSORENDOSSIER

DER KAMPFKUNST VEREIN  
SHIN DO KAN – LUZERN

## IM DIENST EINER GUTEN SACHE

Fernöstliche Kampfkünste sind gefragter denn je. Die Gründe, weshalb sich jemand in diesen unterweisen lässt, sind so mannigfaltig wie die Menschen, die sich etwa für Judo interessieren: Das Zusammenspiel von Technik und Taktik, in dem Kraft eine untergeordnete Rolle spielt, fasziniert ebenso wie die Leitsätze Jigoro Kanos, des Begründers des Judo. Diese halten zu einer ethischen Haltung auf und neben den Matten an. Dass Judo und Ju-Jitsu das Selbstvertrauen stärken, motorische und koordinative Fähigkeiten verbessern und zu einem besseren Körpergefühl verhelfen, sind weitere Aspekte, die diese Sportarten bei Kindern wie Erwachsenen attraktiv machen. Welches auch immer die Motivation ist, Ju-Jitsu oder Judo zu trainieren: Jiu- und Judokas beschreiten einen nie endenden Weg, sportlich und persönlich zu reifen und zu wachsen.

Um der wachsenden Zahl an Trainierenden eine optimale Infrastruktur bieten zu können, eröffneten wir im März 2017 ein grosses, helles Dojo (Trainingsraum). Daher können mehrere Trainings nebeneinander durchgeführt werden. Zudem finden Besucherinnen und Besucher Platz, die Trainings mitzuerfolgen. Auch ist es in unserem neuen Dojo möglich, Regional- und Nationalkadertrainings anzubieten.

Wer uns und damit von Achtung und Respekt getragene Sportarten unterstützen will, darf von seinem Engagement einen klaren Mehrwert erwarten. Entnehmen Sie dem vorliegenden Dossier, wer wir sind, wofür wir eintreten und worin die Chancen und der Nutzen Ihres Sponsorings liegen!

shin do kan – Luzern

## DER VEREIN

Begeisterte Judo- und Jiukas gründeten 1990 den Verein «Judo und Ju-Jitsu Würzenbach/Luzern». 2010 wurde der Sportverein in «shin do kan – Luzern» («Schule des wahren Weges») umbenannt.

Unsere Trainingsräume befanden sich bis Anfang 2017 im Würzenbach. Seit März 2017 trainieren wir die drei traditionsreichen Kampfkünste Judo, Ju-Jitsu und Brazilian Jiu-Jitsu in unserem Haupt-Dojo an der Baselstrasse 61A in Luzern. In zwei Aussendojos bieten wir zudem Trainings für verschiedene Alterskategorien an.

### Haupt-Dojo (Honbu):

Baselstrasse 61A, Luzern

### Aussendojos:

Fenkernstrasse 29, Kriens  
(Kinder 4-6 Jahre und 7-10 Jahre,  
Jugend 10-12 Jahre,  
Erwachsene Ü 40)

Ober-Kapf 1A, Emmenbrücke  
(Kinder 4-6 Jahre, Schüler 7-10  
Jahre, Jugend 11-15 Jahre)

Unser Leiterteam besteht vorwiegend aus jungen, aber dennoch erfahrenen Trainerinnen und Trainern, die sich laufend weiterbilden und ein grosses Engagement für die Kinder wie auch die Erwachsenen zeigen.

## UNSERE PHILOSOPHIE

Wir achten sowohl im Training wie auch fern der Matten auf die Einhaltung der Maximen, die von Jigoro Kano (1860-1938), dem Begründer des Judo, formuliert und postuliert worden sind:

身他於榮

Wohlergehen für alle

精力善用

optimaler Einsatz der Kräfte

Wir legen grossen Wert darauf, dass jeder mit jedem trainiert: Breitensportler mit Wettkampfsportlern, Junge mit Alten, Anfänger mit Fortgeschrittenen. Denn jeder profitiert von seinen Trainingspartnern – unabhängig von Alter und Gurtfarbe.

# UNSERE WERTE UND ZIELE

Unsere Jiu- und Judokas sollen sich nicht nur auf der Matte, sondern auch in ihrem Leben durch eine ethische Haltung auszeichnen. Diese äussert sich in:

## **Höflichkeit**

... auf die Umgangsformen achten

## **Mut**

... das Richtige tun und nicht aufgeben

## **Aufrichtigkeit**

... sich fair und ohne Hintergedanken voll einsetzen

## **Selbstbeherrschung**

... mit Disziplin und Ausdauer den Weg verfolgen

## **Ehre**

... die Werte auch im Alltag leben

## **Bescheidenheit**

... sich selber nicht in den Mittelpunkt stellen

## **Respekt**

... auf die Regeln, die anderen und sich selber achten

## **Freundschaft**

... alles tun, damit es allen gut geht

In unseren Trainings tragen wir den unterschiedlichen Ansprüchen unserer Sportler und Sportlerinnen Rechnung: Wer trainiert, um körperlich fit zu bleiben oder seine Beweglichkeit zu verbessern, ist bei uns ebenso gut aufgehoben wie derjenige, der regionale und nationale Wettkämpfe im Auge hat.

Der shin do kan – Luzern ist ein Kompetenzzentrum für Breiten- wie Leistungssport: Hier trainieren begeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene ebenso wie Angehörige regionaler oder nationaler Kader.

### **JU-JITSU («SANFTE KUNST»)**

ist eine aus Japan stammende und von den Samurai praktizierte Selbstverteidigungstechnik. Sie vereint Elemente mehrerer anderer Kampfsportarten wie Karate oder Aikido. Ziel der Verteidigung mit Ju-Jitsu ist, in einer Auseinandersetzung die Kraft des Gegners geschickt auszunützen. Die zunehmende Popularität verdankt das Ju-Jitsu den neuen Disziplinen Ju-Jitsu Fighting-System, Ne-Waza-System und Duo-System. Als Selbstverteidigungssport ist er äusserst zeitgemäss und auch für Jugendliche sehr geeignet. Im Ju-Jitsu finden in den drei Wettkampfdisziplinen Schweizer-, Europa- und Weltmeisterschaften sowie die Worldgames statt.

### **JUDO («SANFTER WEG»)**

ist eine Kampfsportart, die vor rund 125 Jahren vom Japaner Jigoro Kano (1860-1938) aus dem Ju-Jitsu entwickelt wurde. Es umfasst vor allem Wurf- und Kontrolltechniken. Judo fand erst in den 20er-Jahren des 20. Jahrhunderts den Weg in die Schweiz. Judo ist seit 1964 eine olympische Disziplin. Wie im Ju-Jitsu wird im Judo der ganze Körper trainiert. Daher zeigt sich bei regelmässigem Training, welchen grossen Einfluss dieses auf Beweglichkeit, Ausdauer und auch mentale Stärke hat. Dies ist wohl der wichtigste

Grund, weshalb Kindern mit motorischen Defiziten der Einstieg ins Judo empfohlen wird.

### **BRAZILIAN JIU JITSU (BJJ ODER AUCH GRACIE JIU JITSU)**

stellt eine Abwandlung und Weiterentwicklung von Jiu-Techniken dar. Es stammt aus Brasilien, wo 1925 die erste BJJ-Akademie eröffnet wurde. BJJ legt den Schwerpunkt auf den Bodenkampf, wobei im Training zusätzlich Wurftechniken aus dem Stand unterrichtet werden. Mit verschiedenen effizienten Hebel-, Halte- und Würgetechniken wird der Gegner kontrolliert oder zur Aufgabe gezwungen. Schläge und Tritte sind im Wettkampf wegen möglicher Verletzungsgefahr nicht gestattet.

Der shin do kan – Luzern bietet in allen Sportarten mehrere Trainings für Junge und Erwachsene an, sodass jeder Trainierende die ihm wichtigen Ziele erreichen kann. Stets werden Dynamik, Kraft, Körperbeherrschung und Beweglichkeit gefördert und in der Herausforderung Lösungen gesucht.

## UNSERE ERFOLGE

Mitglieder unseres Vereins gehen jeweils sehr erfolgreich aus Turnieren hervor. So trainieren bei uns Schweizermeister, Europameister und sogar Weltmeister. Im Ju-Jitsu-Wettkampf war der shin do kan in den letzten Jahren zum wiederholten Mal der erfolgreichste Verein der Schweiz.

Wichtiger als Medaillen sind uns aber die persönlichen Erfolge unserer Mitglieder im Breitensportbereich, etwa wenn ein Kind das erste Mal eine Rolle vorwärts ohne Hilfe schafft oder sich ein verhaltensauffälliger Schüler während eines ganzen Trainings in der Gruppe integrieren kann.

# WARUM SICH SPONSORING LOHNT

Ein Sponsoring für den shin do kan – Luzern tut Ihrem Image gut. Denn Sie zeigen damit, dass Sie die Werte und Ziele sowie das Engagement unseres Vereins schätzen. Zudem können Sie davon ausgehen, dass Ihre Unterstützung beachtet wird: Unsere Mitglieder, andere Jiu- und Judokas, die bei uns trainieren, Freunde und Besucher unseres Dojos und unserer Webseite nehmen Ihr Unternehmen wahr. Sie bringen nämlich allen, die den shin do kan – Luzern fördern, ihrerseits Wertschätzung entgegen. Ihr Sponsoring ist also eine Werbemassnahme ohne Streuverlust!

## **GOLD-, SILBER- ODER BRONZESPONSORING**

Wer den Verein shin do kan – Luzern gerne finanziell unterstützt, dem stehen folgende Optionen offen:

**Goldsponsor:** ab 5000 Franken

Unser Dank:

- Blachen-/Banden-Werbung an Clubturnieren & -anlässen (durch Sponsor zur Verfügung gestellt)
- Logopräsenz auf Briefschaften und auf der Webseite sowie in der Dojo-Zyting
- Inserat in der Dojo-Zyting (Vorlage durch Sponsor zur Verfügung gestellt)
- Kampfkunst-Workshop

**Silbersponsor:** ab 2000 Franken

Unser Dank:

- Blachen-/Banden-Werbung an Clubturnieren (durch Sponsor zur Verfügung gestellt)
- Logopräsenz auf der Webseite und in der Dojo-Zyting

**Bronzesponsor:** ab 500 Franken

Unser Dank:

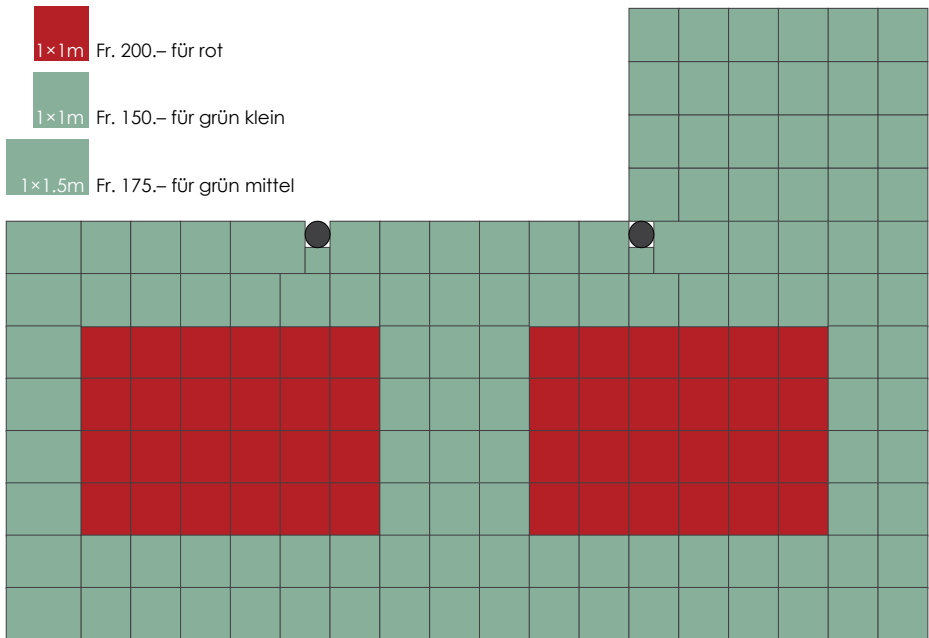
- Logopräsenz auf der Webseite

# EIN STÜCK DOJO

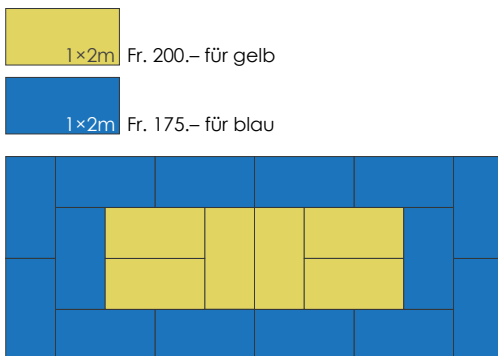
## **MATTENSPONSORING**

Warum nicht eine oder mehrere Matten «kaufen» und so seine Verbundenheit mit dem shin do kan – Luzern zeigen? Diese Form von Unterstützung ist speziell auf Vereinsmitglieder und Privatpersonen zugeschnitten. Wer welche Matte finanziert hat, wird auf einem «Mattenplan» festgehalten. Dieser hängt im Dojo.





Mattenfeld Haupt-Dojo Luzern



Mattenfeld Aussendojos Kriens

# IMPRESSIONEN





## **KONTAKT**

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Möchten Sie unseren Verein als  
Sponsor, Partner oder Gönner  
unterstützen?

Dann wenden Sie sich an:  
Patrick Schenker  
T: 079 746 53 04  
[padi.schenker@gmail.com](mailto:padi.schenker@gmail.com)